



## 改善安老院舍處理吞嚥障礙建議書

香港言語治療師協會執行委員會撰寫

(中文版為摘要，內容以英文版本為準)

### 背景

吞嚥障礙是長者常見的問題。根據研究及報告，六十歲以上人士有百分之十四有吞嚥障礙；安老院舍院友更可高達三成到七成半，情況更為普遍。常見會導致吞嚥障礙的疾病包括：中風、腦退化症、帕金森症等。吞嚥障礙的後果亦相當嚴重，可導致營養不良、脫水、肺炎甚至死亡，令人關注。

### 現況

根據本會資料，現時安老院院友的吞嚥障礙由三個途徑處理：

1. 舍友到各醫院的言語治療部門診或老人日間醫院覆診  
問題：交通及等候時間長
2. 由社康言語治療師到診  
問題：根據醫院管理局的數據，全港約七百間院舍只有七十四間有社康言語治療師到診，佔總數不足百分之十。人手比例亦極不理想，只能分配到百分之一點四的人手。
3. 個別院舍聘請私人執業言語治療師提供服務  
問題：費用昂貴、欠缺監管。

有鑑於此，本會於2010年10月開展了一個探討安老院舍處理吞嚥障礙的先導研究。



## 探討安老院舍處理吞嚥障礙的先導研究

研究目的：探討現時安老院舍處理吞嚥障礙的情況及院友需接受言語治療的比例

研究方法及結果：

以電話抽樣方式訪問全港不同地區的安老院舍。由2010年10月至11月，本會共接觸過201間安老院舍，成功訪問其中58間。

院友吞嚥狀況方面，有約百分之二十八的長者不能如常進食，百分之九的長者需依賴喉管餵食。處理吞嚥障礙方面，一半的院舍完全沒有言語治療服務，近四成需依賴公立醫院的門診或到診服務，餘下的則有聘請私人執業的言語治療師。

對於完全沒有言語治療服務的院舍，有百分之四十五認為需要有言語治療服務。他們認為言語治療師能準確評估及治療吞嚥問題，亦能向家屬解釋院友的吞嚥狀況，以及為職員提供專業的在職培訓。

研究結論：

從本研究可見，吞嚥障礙在本港的安老院舍是一個常見卻被嚴重忽略的問題。綜合政府於2009年出版的主題性住戶統計調查報告書-第四十號報告書及本研究所得的結果，本會估計全港有約二萬名安老院舍的院友有吞嚥障礙。由此推算，要為他們提供合適及足夠的治療，約需比現時多二十五位言語治療師。

本會建議：

1. 先進行一個探討安老院舍處理吞嚥障礙的全港性調查，藉以準確計算安老院舍對言語治療的服務需求。
2. 於焦點政策之一—高齡化社會的框架下，推行類近「安老院舍到院藥劑師試驗計劃」。本會期望政府能為安老院舍提供資助，讓全港的安老院舍皆能享有到院言語治療師的服務，從而提昇院友進食的安全性。

聯絡人：

香港言語治療師協會主席 方思行先生

電話：90808867